



THERAPEUTENTTEAM  
BLANKENESE

PELITES

## Peli-was?

Pelites (sprich „Pi-leitz“) sind dynamische Einlagen für Kinderschuhe. Sie werden für jedes Kind individuell hergestellt und immer paarweise getragen. Der Begriff „Pelite“ kommt aus den USA und bezeichnet das Material, aus dem sie hergestellt werden: PE (Polyethylenschaumstoff), Leder und Tape.





## Was bewirken Pelites?

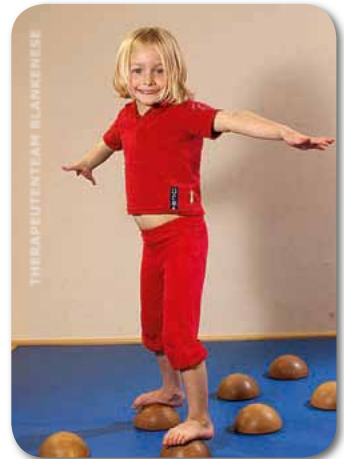
Pelites bewirken Erstaunliches für die Füße und häufig sogar für den gesamten Körper: Sie verändern und steigern die eigene Wahrnehmung („propriozeptive Wirkung“) des Fußes und verbessern oft die gesamte Körperbalance. Außerdem fördern sie die Erarbeitung der Hüft-, Knie- und Fußgelenkkontrolle. Pelites aktivieren darüber hinaus gezielt einzelne Muskelgruppen. Das Ergebnis: Die Qualität der Bewegungen wird wesentlich verbessert.

## Wer sollte Pelites nutzen?

Für Kinder mit Entwicklungsverzögerung durch Tonusregulationsprobleme (Hypertonie, Hypotonie), neuromotorische Störungen (Spastik, Athetose), Fehlstellungen von Füßen (z.B. Knick- oder Senk-Fuß) und Sprachentwicklungsverzögerungen sind Pelites oft eine große Hilfe. Sie können auch als Einstieg in eine spätere Versorgung mit dynamischen Orthesen sinnvoll sein.

## Ab wann kann ein Kind Pelites tragen?

Der Einsatz von Pelites hängt vom individuellen Entwicklungsstand des Kindes ab. In der Regel kann ein Kind vom ersten Schritt an mit Pelites unterstützt werden.



## Wie lange halten Pelites?

Die Haltbarkeit ist abhängig von Größe und Gewicht des Kindes. Je schwerer das Kind ist, desto schneller sind die Pelites abgelaufen. Wir empfehlen, alle drei bis fünf Monate zu kontrollieren, ob die Pelites noch passen. Übrigens: Durch das Tragen verändert sich die Farbe der Pelites – das macht aber nichts.

## Wo bekomme ich Pelites?

Pelites erhalten Sie hier bei uns. Wir sind darauf spezialisiert, diese therapeutischen Hilfsmittel für die Füße Ihres Kindes anzufertigen. Wir beraten Sie gern. Sprechen Sie uns an.

## Praxiszeiten

Montags bis freitags: 7:30 – 20:00 Uhr, samstags: 8:00 – 14:00 Uhr

## Kontakt

Therapeutenteam Blankenese  
Physiotherapie Marion Milius  
Blankeneser Landstraße 51-53  
22587 Hamburg  
Tel. 0 40/70 70 57 92  
Fax 0 40/86 64 28 88  
[www.therapeutenteam.com](http://www.therapeutenteam.com)  
[kontakt@therapeutenteam.com](mailto:kontakt@therapeutenteam.com)