



Nicht in den Bach fallen!

- **Ziel** Förderung des Gleichgewichtes und der Fußmotorik
- **Durchführung** Lege dir 10- 16 Sandsäcke auf den Boden. Balanciere ohne den Boden zu berühren über deine „Steine im Bach“- sonst werden deine Füße nass!
- **Steigerung & Variante** Du kannst auch kleine Handtücher oder gefaltete Zeitungen nehmen! Balanciere 10 Mal OHNE NASS ZU werden über den Bach!