



Taschentuchziehen

- **Ziel** Förderung der Fußheber
- **Durchführung** Schnapp dir eine Schwester / Bruder und los geht's: setzt euch gegenüber und haltet- der eine mit seinem rechten Fuß, der andere mit seinem linken Fuß- ein Taschentuch mit den Zehen fest. Versucht es in 4 Teile zu zerreißen.
- **Steigerung & Variante** Zerreißt mit jedem Fuß 2 Taschentücher!