



Fuß lesen

- **Ziel** Förderung der allg. Fußmotorik
- **Durchführung** Lege dein Lieblingsbuch vor dich hin. Setze dich in den halben Schneidersitz davor und blättere die Seiten mit deinem Fuß um!

Lese und blättere mit jedem Fuß 5 Seiten um!
- **Steigerung & Variante** Wenn du nicht alleine lesen möchtest, frag Oma ob sie vorliest und du blätterst um!