



THERAPEUTENTEAM  
BLANKENESE

THERAPIEN FÜR FÜTTER-,  
ESS- UND GEDEIHPROBLEME

SOWIE FÜR ANDERE OROFAZIALE FUNKTIONSSCHWIERIGKEITEN

INTERDISZIPLINÄRE DIAGNOSTIK, BERATUNG UND BEHANDLUNG

## Was sind Fütter-, Ess- und Gedeihstörungen?

Fütterstörungen, auch frühkindliche Essstörungen genannt, sind **Krisen in der frühkindlichen Entwicklung**, die große **Anforderungen an die Eltern stellen**. Sie unterscheiden sich durch ihre extreme Ausprägung und ihre Dauer von vorübergehenden Fütterproblemen, die im Säuglings- und Kleinkindalter häufig auftreten und meist schnell wieder vergehen.

### Von einer Fütterstörung spricht man, wenn:

- die Fütterinteraktion von den Eltern über mehr als 1 Monat als problematisch empfunden wird
- die Mahlzeiten länger als 45 Minuten dauern (gilt ab dem 4. Lebensmonat ) und/oder
- die Intervalle zwischen den Mahlzeiten kürzer als 2 Stunden sind

### Mögliche Symptome für eine Fütterstörung sind:

- Essunlust oder Nahrungsverweigerung ohne organische Ursache
- sehr unklare Hunger- und Sättigungssignale
- übermäßig wählerisches Essverhalten
- beim Füttern sind Ablenkung, Druck oder Zwang nötig
- Hochwürgen oder Erbrechen von Nahrung ohne organische Ursache



- angstvolles Abwehrverhalten bei Stimulation im Mundbereich, bei der Nahrungsaufnahme oder beim Schlucken der Nahrung

**Anzeichen für eine Gedeihstörung** ist ein Gewichts- und Längenwachstum, das im Verhältnis zum Geburtsgewicht und Alter des Kindes zu gering ist.



## Was bedeutet orofazial und was sind orofaziale Probleme?

Unter orofazial verstehen wir alles, was mit der Motorik im Gesichtsbereich und der Motorik des Kauens zu tun hat sowie mit Saugen und Schluckbewegungen.

### Mögliche Probleme können sein:

- wenig bis gar keine Mimik
- ein ungenügender Kieferschluss
- Probleme beim Lippenschluss
- eine vorverlagerte Zunge
- inaktive Kaumuskulatur
- Speichelfluss
- Probleme bei Aufnahme und Transport der Nahrung
- veränderte Schluckmuster

## Was bieten wir Ihnen an?

### Physiotherapeutische Diagnostik, Beratung und Behandlung

Die physiotherapeutische Befundung nach **Castillo Morales** und **Kay Coombes** basiert auf Vertrauen und Respekt zwischen dem Therapeuten, dem Kind und seinen Eltern. Wichtig ist, das Alltagsgeschehen und mögliche zusätzliche Probleme in der Familie zu berücksichtigen.

Nach einer gründlichen Diagnostik binden wir die Eltern in das Therapiegesehen ein.

### Grundsätzlich gilt bei der Therapie:

- das Kind soll seine Nahrungsaufnahme selbst steuern können
- es soll Lust am Essen haben
- es soll nicht zu etwas gezwungen werden
- eine Altersbezogenheit soll hergestellt werden
- die Therapie soll als angenehm empfunden werden



## Was wollen wir erreichen?

- Aktivierung und Regulierung des Saugens, Kauens, Schluckens und der Speichelkontrolle, der Artikulierung und der Mimik
- systematische Desensibilisierung bzw. Gewöhnung an das Essen
- Regulierung der Spannung in Gesichts- und Mundbereich
- adäquater Mundschluss
- gute Zungenbeweglichkeit
- sicherer Nahrungstransport
- Verbesserung der Haltungs- und Bewegungsentwicklung
- Verbesserung der Atemsituation
- Erweiterung der Kommunikationsmöglichkeiten zwischen Kind und Eltern
- Empfehlung für die angemessene Nahrungskonsistenz
- Finden der richtigen Essutensilien wie Sauger, Flasche, Löffel, Becher
- sichere Handgriffe der Eltern beim Stillen, Füttern und Essen

## Interdisziplinäre Beratung und Behandlung

Nach der Diagnostik bekommen Sie eine weiterführende Behandlungsempfehlung. Über die physiotherapeutische Beratung und Behandlung hinaus arbeiten wir eng mit Kollegen verschiedener Fachrichtungen zusammen wie zum Beispiel Still- und Ernährungsberaterinnen, Logopäden, Psychologen sowie Fachärzten für Gastroenterologie, Neuropädiatrie, Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychosomatik.

## Wer sind Marion Milius und Team?

Seit vielen Jahren arbeitet Marion Milius als Physiotherapeutin in eigener Praxis. Sie bietet im Team physiotherapeutische Diagnostik, Beratung und Behandlung für Kinder jeglichen Alters und Entwicklungsstandes und für Kinder mit Behinderungen an. Zusätzlich werden die Patienten durch Hilfsmittelversorgung unterstützt. Marion Milius ergänzte ihre Ausbildung durch zahlreiche Fortbildungen (u.a. Castillo-Morales, FOTT nach Kay Coombes, Bobath für Kinder und Erwachsene, Sensorische Integration, Vojta, Atemtherapie, Manuelle Therapie, Spiraldynamik).



## Kontakt

TTB Marion Milius GbR  
Blankeneser Landstraße 51-53  
22587 Hamburg  
Tel. 0 40 / 70 70 57 92  
[www.therapeutenteam.com](http://www.therapeutenteam.com)